

**ASEPEYO. NUEVAS HERRAMIENTAS
PARA LA SENSIBILIZACIÓN EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES”**

Unidad móvil para la difusión
de buenas prácticas en
prevención de riesgos
laborales

Más información



CONSULTORÍA



HERRAMIENTAS
SENSIBILIZACIÓN PRL



HÁBITOS SALUDABLES
ENTORNO LABORAL



I+D+I



E-LEARNING

<https://prevencion.asepeyo.es/>

José María Bustamante Dehesa
josembustamante@asepeyo.es
[linkedin.com/in/jose-m^a-bustamante-dehesa](https://www.linkedin.com/in/jose-ma-bustamante-dehesa)

Prevención Asepeyo. Ámbito de Actuación

Campañas Preventivas Asepeyo

Campaña preventiva “Planes de movilidad, una necesidad en su empresa”

Campaña preventiva “La prevención de los riesgos psicosociales, una oportunidad para una empresa con futuro”

Ámbito de actuación



¿Quiénes somos?



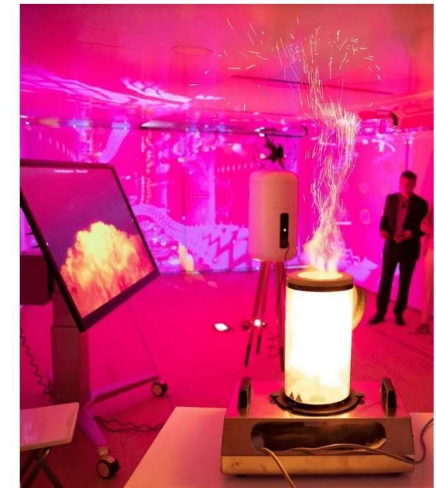
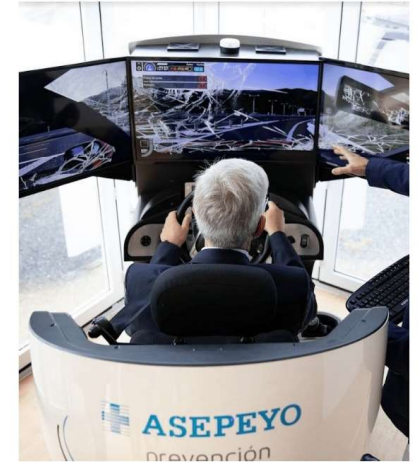
Más de 80 **consultores en prevención** cuya misión es asistir y ayudar a las empresas asociadas en la mejora de la gestión de la prevención y del control de los riesgos laborales.

Los consultores están distribuidos por las distintas comunidades autónomas para asegurar la proximidad con las empresas. De este modo la prestación de los servicios es fluida y la atención de solicitudes de servicio se realiza con rapidez y trato personalizado

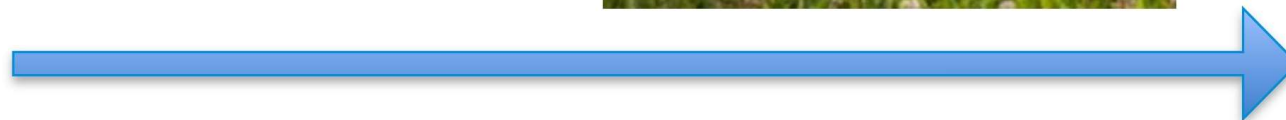
Dirección de Prevención. Más de 20 especialistas a disposición de los consultores.

Más de 50 años de experiencia

¿Quiénes somos?



1968



2023

Más de 50 años de experiencia

¿Qué hacemos?

Real Decreto 860/2018

Resolución de 7 de noviembre de 2022 (BOE 17/11/2022), prorrogando para 2023 la planificación general de las actividades preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social establecida para 2022.

Programa de
asesoramiento
a empresas o
actividades
concurrentes

Programa de
asesoramiento
técnico a pymes y
empresas de
sectores
preferentes

Programa de
difusión del servicio
de la Seguridad
Social
“Prevención10.es”

Actuaciones para el
control y, en su caso,
reducción de los
accidentes de trabajo y
de las enfermedades
profesionales

Programa de asesoramiento
en empresas de menos de 50
trabajadores para la
adaptación de puestos de
trabajo y estructuras para la
recolocación de trabajadores
accidentados o con patologías
de origen profesional

I+D+i

Actuaciones específicas para cada Programa

¿Quiénes somos?

Nuevo enfoque informar y sensibilizar en PRL

¿Podemos hacer la PRL atractiva?

"Dime y lo olvidaré, muéstrame y lo recordaré. Déjame hacerlo y lo comprenderé" (proverbio chino)



1968



2023

Más de 50 años de experiencia

¿Quiénes somos?

Nuevo enfoque informar y sensibilizar en PRL



Visual, Atractivo, Experimentable, Emociones, Impacto,

Líneas de trabajo



CONSULTORÍA



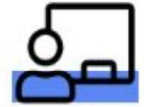
HERRAMIENTAS
SENSIBILIZACIÓN PRL



HÁBITOS SALUDABLES
ENTORNO LABORAL



I+D+I



E-LEARNING



Asesoramiento de acuerdo con la planificación periódica de la actividad preventiva a desarrollar por las mutuas, establecida por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.



Desarrollamos nuevas herramientas de prevención de manera continua, para concienciar de las consecuencias que tienen los riesgos laborales en las empresas.



Elaboración y difusión de códigos de buenas prácticas en relación a los hábitos saludables en el entorno laboral



Apostamos por la investigación, el desarrollo y la innovación



Apostamos por las nuevas tecnologías para informar y sensibilizar



Campañas Preventivas ASEPEYO



Principales Campañas ASEPEYO



Prevención de riesgos en el trabajo a distancia y teletrabajo



Consignación de energías para un trabajo seguro



Prevención de riesgos laborales en la micro y pequeña empresa



Alcohol y otras drogas en el ámbito laboral



Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas

Principales Campañas ASEPEYO



Prevención y extinción de incendios



Protégete del sol, también en el trabajo



Planes de movilidad, una necesidad en su empresa



La prevención de los riesgos psicosociales, una oportunidad para una empresa con futuro

Justificación de la Campaña

Observatorio de accidentes de tráfico de Asepeyo

Resolución de 7 de noviembre de 2022
Plan General de Actividades Preventivas

BONUS



Campaña preventiva “Planes de movilidad, una necesidad en su empresa”

Justificación de la Campaña

Asepeyo 2021

ASEPEYO

13 %

Los accidentes de tráfico representan un 13 % del total de los accidentes laborales

ASEPEYO

39 %

El 39 % de los accidentes mortales laborales son de tráfico

ASEPEYO

+18 %

La incidencia de los accidentes laborales de tráfico ha aumentado un 18 % respecto a 2020.
La incidencia del resto de accidentes laborales ha aumentado un 13 %.

ASEPEYO

6 días

Las bajas por accidente de tráfico duran 6 días más que las del resto de accidentes

Duración de la Campaña

Inicio de la Campaña: 2017



Carácter Permanente

Objetivos de la Campaña

Sensibilizar y concienciar a las **empresas mutualistas** sobre la importancia de desarrollar e implantar **planes de movilidad** para la **reducción de la accidentalidad laboral vial**.

Elaboración, publicación y distribución de material

Acciones de Información y Sensibilización

Consultoría

Prevenición de riesgos laborales

Los peatones:
Hay que recordar que todos los peatones no son conductores pero todos los conductores han sido y serán peatones.

Los conductores deben:

- Prever los posibles movimientos de los peatones para anticipar posibles riesgos.
- Moderar la velocidad: un choque a 50 km/h con un peatón implica un 50% de probabilidad de que falle.
- Respetar las zonas de paso de peatones.
- El conductor debe ceder el paso a los peatones cuando:
 - El paso está regulado con semáforo rojo para vehículos.
 - El paso está señalizado con la señal vertical cuadrada de paso de peatones y las banderas laterales de color blanco sobre pavimento.
- Si no existe paso regulado el conductor deberá ceder el paso a los peatones en los siguientes supuestos:
 - Cuando vayan a girar con su vehículo para entrar en otra vía y haya peatones cruzando, aunque no exista paso para ellos.
 - Cuando el vehículo cruce un arcén por el que circulan peatones.
 - En las zonas peatonales.
- A los peatones que vayan a subir o bajen bajando de un vehículo de transporte colectivo de viajeros, en una parada señalizada según tal, cuando se encuentren entre dicho vehículo y la zona peatonal o refugio más próximo.
- A las tropas en formación, filas escolares o comitivas organizadas.
- No realizar señales a los peatones que cruzan la calzada, de este modo evitaríamos posibles confusiones o peligros por parte de otros conductores.

CONSEJOS PARA CONDUCTORES

NO TE DISTRAIGAS
La mayoría de los accidentes se deben a distracciones. El móvil, el GPS, la radio, comer o beber son elementos que pueden provocar una distracción.

AL VOLANTE NI UNA GOTITA DE ALCOHOL
El alcohol reduce la capacidad de conducir, disparando el riesgo de sufrir un accidente.

PONTE EL CINTURÓN
También en los asientos traseros y sillas infantiles. Recuerda que los accidentes de tráfico son la primera causa de mortalidad infantil en Europa.

NO CORRAS
Respete los límites de velocidad: la velocidad inadecuada provoca saltar de la vía y reduce la posibilidad de sobrevivir en caso de accidente.

RECUERDA QUE NO VIAJAS SOLO
Ciclones y monzones son particularmente vulnerables en carretera. Respetalos.

MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD
Si estás demasiado cerca, no podrás frenar a tiempo en caso de emergencia.

QUIJÓ LAS INCLEMENCIAS
Con lluvia, viento o neblia debes aumentar la distancia de seguridad, reducir la velocidad, usar los luces y extemar las precauciones.

DESCANSA
Como mínimo cada 2 horas. El cansancio además de producir sueño, disminuye la capacidad de reacción frente a un imprevisto.

SEÑALIZA TUS MANIOBRAS
Cada decisión de adelantarse o girar, así como el haber o no en la vía. Más por el conductor y tráfico al intersección.

Plan nacional de seguridad vial 2015-2020
El seguro de accidentes de tráfico es obligatorio para todos los vehículos.
El seguro de accidentes de tráfico es obligatorio para todos los vehículos.
El seguro de accidentes de tráfico es obligatorio para todos los vehículos.

Riesgos

Seguridad Vial
Recomendaciones de seguridad para los conductores

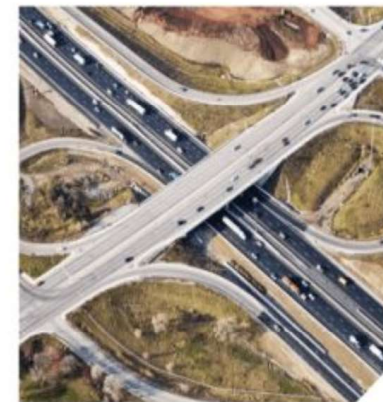
ASEPEYO



Elementos de la Campaña

Elaboración, publicación y distribución de material

Monografías



Elementos de la Campaña

Consultoría

Plan de Movilidad Vial

Modelo sistemático de estudio de los hábitos y pautas de desplazamiento de los trabajadores, en un determinado territorio, con el fin de buscar la forma más sostenible, segura y saludable posible de realizarlos.

Etapas

1. Diagnóstico
 - Recopilación información
 - Identificación problemas
2. Diseño
 - Decisión objetivos
 - Plan de actuación
 - Plan promoción - sensibilización
3. Implantación
 - Comunicación - Formación
 - Puesta en acción
4. Evaluación Resultados
5. Revisión y ajustes

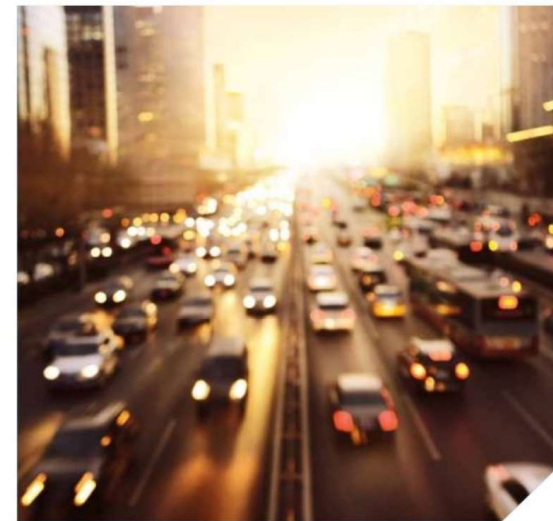
Medidas a incluir

1. Relativas al Horario de trabajo
2. Gestión del aparcamiento
3. Relativas a los medios de transporte
4. Colaboraciones
5. Formación - Concienciación

Prevención de riesgos laborales

Riesgos 

Guía para la elaboración e implantación de **Planes de Movilidad en la empresa**



Elementos de la Campaña

Elaboración, publicación y distribución de material

Folletos

Prevención de riesgos laborales

ACCIDENTALIDAD

Los accidentes de tráfico representan un grave problema para la sociedad, sobre todo si tienen consecuencias graves. **La seguridad es un beneficio para todos**, por este motivo, debemos ser conscientes de la gran importancia que supone prevenir este tipo de accidentes.

Los accidentes de tráfico causan el **40% de las muertes** en jornada laboral.

Los factores que intervienen en la accidentalidad son tres:

- **Factor humano:** Depende de las actitudes y aptitudes de conductor y peatón.
- **Factor técnico:** Depende del buen estado de todos los elementos del vehículo.
- **Factor ambiental:** Depende de la vía y de las condiciones meteorológicas.

El factor humano ocasiona entre el 70 y el 90% de los accidentes de tráfico. Un comportamiento adecuado tanto del peatón como del conductor es imprescindible para evitar accidentes.



FACTOR HUMANO: EL CONDUCTOR

El presente tríptico trata de recordar los factores que debe tener en cuenta el conductor y que pueden influir negativamente en la conducción.

Factores que influyen negativamente en la conducción:

1. El ALCOHOL.
2. La VELOCIDAD.
3. La FATIGA.
4. Las DISTRACCIONES.
5. La AGRESIVIDAD.

El alcohol, la velocidad y la fatiga son las causas principales de accidentalidad en carretera.

4. DISTRACCIONES

Las distracciones hacen disminuir la capacidad de respuesta. La distracción del conductor esta presente en uno de cada tres accidentes de tráfico y causa, habitualmente, dos tipos de accidentes: **Salida de la vía o colisión por alcance.**

Factores que pueden provocar distracciones:

Internos

- Móviles o cigarrillos.
- Manipulación de la radio.
- Insectos.
- Consulta de mapas.
- Fatiga o alcohol.

Externos

- Búsqueda de hoteles o bares.
- Carreteras muy conocidas.
- Observación del paisaje.
- Señalización incorrecta.

El manejo de equipos electrónicos (teléfono, PDA, navegadores GPS, DVD, radio-CD) mientras se conduce es muy peligroso debido a que el conductor se distrae y el vehículo no se maneja correctamente con una mano ocupada.

5. AGRESIVIDAD

La agresividad en la conducción se ha convertido actualmente en un fenómeno alarmante.

Factores que determinan el nivel de agresividad:

- Estado del conductor: el conductor, si está bajo los efectos del alcohol o tiene prisa, suele reaccionar con mayor violencia.
- Edad-género: generalmente se reacciona peor ante las infracciones de los conductores más jóvenes y más mayores. Además, también se reacciona peor ante las mujeres que ante los hombres.
- Tipo de vehículo: se reacciona peor ante colectivos como los taxistas o ante aquellos conductores que circulan con un coche viejo.

TIPOS DE AGRESIONES MÁS FRECUENTES

%	AGRESIONES
63	Gestos ofensivos y obscenos
53	Ráfagas de luz
43	Acercamiento excesivo
39	Insultos y agresiones verbales



© Asepeyo. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151. RSE 18036.
Reservados todos los derechos en todas las lenguas y países.
Fotos Shutterstock.com: Bachibub Dmitriy y Lighiponi.

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [g+](#) [v](#)

Riesgos

Seguridad Vial

Factor humano: El conductor



- Recomendaciones de seguridad vial
- Recomendaciones de seguridad para los conductores
- Factor humano: el conductor
- Factor ambiental: condiciones meteorológicas
- Factor ambiental: la vía
- Mantenimiento de vehículos
- La bicicleta como medio de transporte saludable
- Muévete en VMP, con seguridad
- Dispositivo Luminoso V-16 para Seguridad Vial

Elementos de la Campaña

Jornadas y Talleres Presenciales

En todo el territorio Nacional. Talleres con parte teórica y práctica. Dirigida a Empresarios, Directivos, Mandos Intermedios y personal con competencias en prevención de riesgos laborales.

Planes de Movilidad + Conceptos básicos Seguridad Vial

Atractivo

Temática:

- Características de un plan de movilidad.
- ¿Por qué tomamos ciertas decisiones al volante?
- Compruebe sus reacciones ante situaciones de riesgo en la conducción.

Duración: 4 horas



Vídeo SIMULADOR

Elementos de la Campaña

Jornadas y Talleres Presenciales

Características técnicas del simulador



El simulador consta de:

- **Columna de dirección** con volante y manetas de vehículo real.
- **Plataforma de movimiento**, que simula las **sensaciones reales de aceleración, frenada, paso por curva y vibraciones** derivadas del paso del vehículo por terrenos irregulares.
- El asiento del conductor es semejante al de un vehículo real. Como tal, consta de **cinturón de seguridad y es regulable** en cuatro puntos.
- Pedalera de vehículo de turismo real, con motores de vibración integrados en cada pedal que recrean las sensaciones del **sistema ABS** y el punto de fricción del **embrague**.
- **Palanca de cambios** manual de 6 velocidades (5 de avance y 1 de retroceso).
- **Freno de estacionamiento** con dos posiciones: hacia arriba (activado) y hacia abajo (desactivado)
- Sistema de visualización: 3 monitores de 32” de tamaño y resolución HD, que crean un campo de visión periférico de 135°, proporcionando una **visualización completa de la vía**, más un monitor de 10” para el cuadro de instrumentos.
- Sistema de **sonido**: sonido envolvente 5.1, con posibilidad de incorporar auriculares.
- Carcasa resistente de fibra de vidrio

Elementos de la Campaña

Jornadas y Talleres Presenciales

Gafas de Simulación Alcohol y Drogas.

TIPO	CARACTERÍSTICAS
Gafas simulación alcoholemia nocturno	Simulación alcoholemia nocturna 0,6 - 0,8 g/l.
Gafas simulación alcoholemia diurna	Simulación alcoholemia diurna 0,4 - 0,6 g/l.
Gafas simulación cannabis	Simulan muchos de los primeros efectos del uso del cannabis
Gafas simulación somnolencia	Somnolencia al volante al amanecer. Simulan una fatiga de final de noche / madrugada debida a un estado prolongado sin sueño



Elementos de la Campaña

Acciones Online

En la ciudad
Lunes a las 8.40
de la mañana

¿Los desplazamientos en esta ciudad se hacen de forma segura?

¡Adelante! Averígualo pulsando sobre cada posición y descubriendo quién se encuentra allí para ayudarle a desplazarse con seguridad.

Cambio de hábitos sobre movilidad.
Casos prácticos de seguridad vial

Hábitos de movilidad segura y eficiente



Acciones de difusión

Canales Emisión Corporativos

- Web corporativa de Asepeyo www.asepeyo.es
- Portal de prevención de Asepeyo www.prevencion.asepeyo.es
- Blog
- LinkedIn, twitter



Prensa



Resultados Campaña

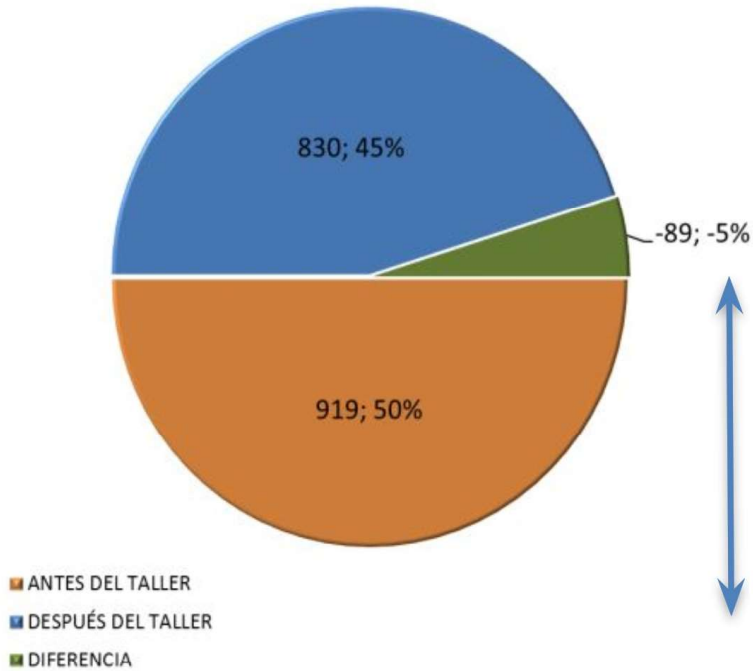


- 660 talleres
- 3.329 Asistentes
- 1.307 Empresas mutualistas
- 136 Localidades

* Datos hasta finales 2018

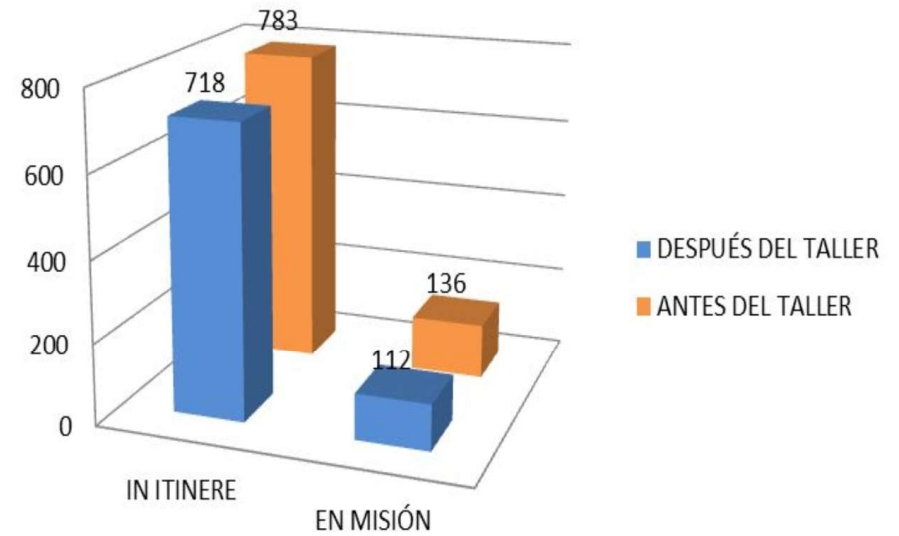
Evaluación Eficacia Campaña

ACCIDENTES DE TRÁFICO TOTALES



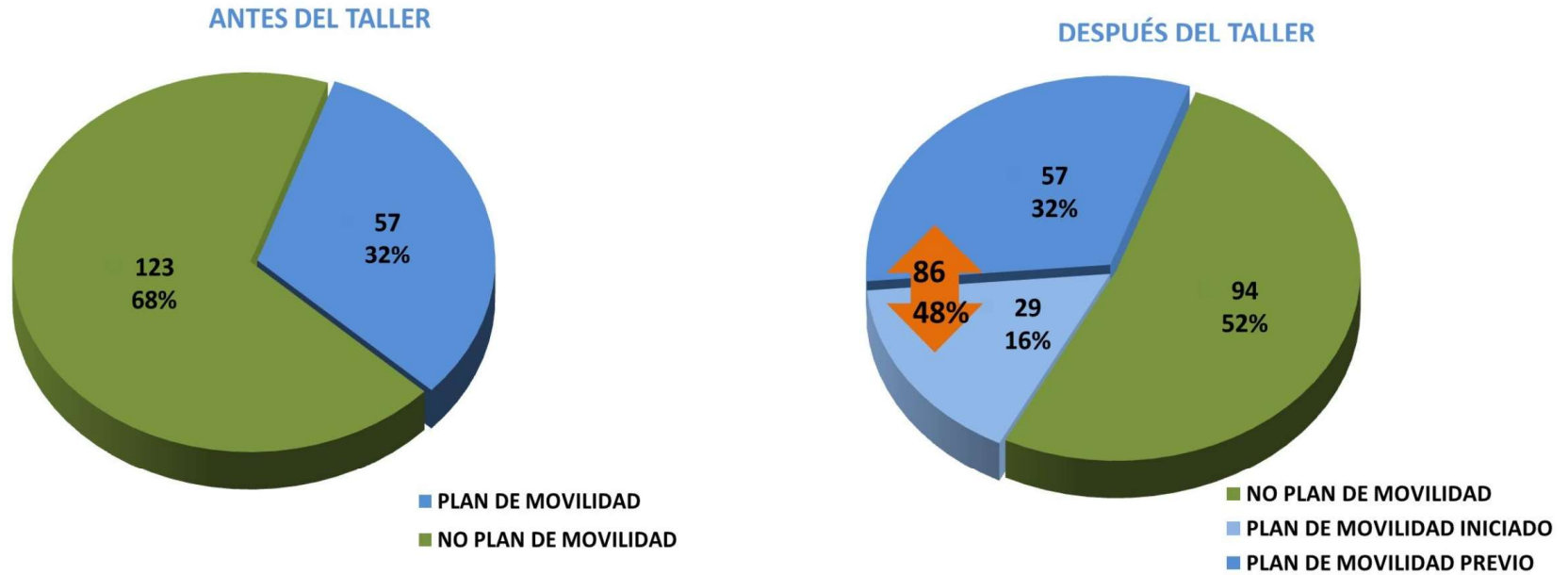
Asepeyo Global +3,7% 2016 a 2017

ACCIDENTES DE TRÁFICO SEGÚN LUGAR



* Datos: 841 empresas participantes en los talleres

Evaluación Eficacia Campaña



* Datos: 841 empresas participantes en los talleres

Reconocimientos



Premio a la Promoción de la Seguridad Vial en los Premios al Fomento de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la Junta de Extremadura

FINALISTAS II Premios Prevencionar España 2018
Categoría «Premio a la Seguridad Vial»

Campaña preventiva “La prevención de los riesgos psicosociales, una oportunidad para una empresa con futuro”



Justificación de la Campaña



Justificación de la Campaña



30%

de los trabajadores declara haber sufrido estrés



17%

de los trabajadores presenta síntomas de ansiedad relacionados con el trabajo



5%

declara sufrir conductas violentas en el trabajo

Justificación de la Campaña

MOTIVOS



Justificación de la Campaña

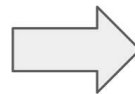
OBJETIVO



**SENSIBILIZAR Y
CONCIENCIAR**



Adecuada gestión de los
riesgos psicosociales



Reducción Siniestralidad



Bienestar Organizacional

Justificación de la Campaña

ENFOQUE

Vídeo Campaña



FACTOR HUMANO

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>PERSONA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adicciones (drogas, alcohol, tabaco) - Motivación - Comportamientos - actitudes - emociones | <ul style="list-style-type: none"> - Trastornos psicológicos (depresión, ansiedad) - Aptitudes, habilidades y conocimientos - Competencias - Características fisiológicas y funcionales | <ul style="list-style-type: none"> - Personas tóxicas / negatividad - Personalidad |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Realidad Virtual



REALIDAD VIRTUAL

AIS (Acciones de Información y Sensibilización)



La gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo

Taller presencial	Acción e-learning
<p>En cualquiera de los dos formatos que te ofrecemos, conseguirás de manera directa y práctica experiencias que te ayudarán a comprender la gestión de la energía emocional. Abordar de una manera eficaz nuestras emociones, evita riesgos psicosociales y accidentes laborales.</p>	

¿Sabes **qué es** la energía emocional?
 ¿Qué **tipos de energía** emocional existen?
 ¿Cuál es el **impacto** en el lugar de trabajo?
 ¿**Cómo se propaga** la energía emocional positiva y negativa?
 ¿Cómo podemos **contribuir positivamente** con nuestra propia energía emocional?



GESTIÓN DE LA
ENERGÍA EMOCIONAL
 EN EL LUGAR DE TRABAJO

La comunicación **a/efectiva**
 en prevención de riesgos laborales

ASEPEYO

0:04 / 3:43

Vídeo TALLER

AIS (Acciones de Información y Sensibilización)



Entrenamiento para vencer el estrés



Caso práctico de factores psicosociales para mandos intermedios



Riesgos psicosociales en el ámbito del trabajo

Las relaciones dominantes pueden derivarse si una persona adopta cualquiera de las actitudes que se muestran en pantalla.



Actitud del castigador



Actitud del víctima



Actitud del competidor



Actitud del simulador

Gestión del conflicto: el impacto del rol y la función



Agresiones en el ámbito laboral

